**TRAINING STEM: STIJL- TECHNIEK- ENERGIE- MIND**

**STEM is een tweedaagse training voor logopedisten. Aan de hand van de 4 pijlers van STEM krijg je een kader, waarbinnen je stemgebruik en stemgeluid kan analyseren en veranderen. Dit leer je aan de hand van concrete oefeningen die je eerst zelf ervaart en daarna leert overbrengen.**

**STIJL**

**In deze training leer je je eigen stijl ontdekken, door zelf te ervaren. Je leert theorie en oefent veel met de nieuwe technieken voor je eigen stem, individueel en groepsgewijs. Zo krijg je nieuwe tools waarmee je aan de stem van de cliënt kan werken en ontwikkel je ook je eigen stemgeluid.**

**TECHNIEK**

**Je leert de technieken uit de methode Complete Vocal Technique en Lax Vox. Deze technieken kan je in de behandeling direct gaan gebruiken.**  
**Je leert uit Complete Vocal Technique de basisprincipes Ademsteun en Twang en de stemfuncties Neutral, Overdrive en Edge. Aan de hand van filmpjes uit de praktijk waarin Katinka werkt met cliënten leer je hoe je deze technieken over kan brengen, zodat de stem van de cliënt kan verbeteren en het gewenste stemgeluid bereikt wordt. Deze technieken worden vervolgens geoefend met de groep en individueel.**   
**Je leert hoe je Lax Vox als ontspanningsoefening en actieve stemoefening kan inzetten.**

**ENERGIE**

**Energie gebruiken we door de intentie en onze aandacht te richten op een plek in ons lichaam. Adem is daar onlosmakelijk mee verbonden. Je krijgt oefeningen om je energie en adem in je lichaam krachtig en efficiënt te gebruiken, tijdens spreken en zingen. Door zelf te ervaren in de groep hoe dit je stem kan veranderen krijg je tools om met je cliënt te werken.**

**MIND**

**Mindfulness wordt gedefinieerd als aandacht, in het hier en nu aanwezig zijn, opmerkzaamheid zonder oordeel en acceptatie van dat wat er is. Om je aandacht goed te kunnen plaatsen moet je deze trainen. Dat is een uitgebreide training en in de training STEM laat ik je ervaren hoe en waarom ik dat toe ben gaan passen in mijn behandelingen. Ook leer je de verschillen en overeenkomsten tussen mindfulness en ontspanningsoefeningen.**

**STEM-MENGPANEEL**

**De technieken uit STEM kan je plaatsen op een zogeheten ‘stem-mengpaneel’ waarbij je de schuiven denkbeeldig kan bewegen om zo inzichtelijk te maken hoe je zelf verschillende facetten van de stem aan en uit kan zetten. Bijvoorbeeld spreken met meer of minder scherpte, volume of energie. Door inzichtelijk te maken wat een stem nodig heeft om gezond te blijven of te klinken zoals de cliënt wenst, wordt de transfer bewerkstelligd. Er wordt hiermee geoefend in de training.**

**Na het volgen van STEM heb je concrete efficiënte kennis en oefeningen geleerd waarmee je de stem van je cliënt tot het gewenste resultaat kan brengen.**

**Je kunt de stem en stemproblemen op een nieuwe manier analyseren en verbeteren. De oefeningen die je geleerd hebt kun je direct gebruiken in de logopedische behandeling. We bespreken zowel de functionele als de organische stemstoornis. Daarbij komt ook het kind en de ouder wordende stem aan bod.De zangstem komt ook aan bod, hoe combineer je binnen jouw mogelijkheden de spreek- en zangstem in de behandeling.**

**PRAKTISCHE INFORMATIE** **De training wordt gegeven op 2 dagen met enkele weken ertussen zodat je kan oefenen met de geleerde technieken. De dagen duren van 10.00u. tot 16.00u. en zijn inclusief lunch en koffie/thee.**   
**Kosten €349,- inclusief reader.**